

Club de randonnée : marcher en toute sécurité dans la convivialité

Testé pour vous. Tous les lundis, les passionnés du club rando des centres sociaux de Meyzieu partent sur les petits chemins de la région. Nous les avons suivis dans le Pilat... pour une sortie tonique.



Petite halte pour la pause déjeuner à mi-parcours. Photo Christian Gizon

Vincent Polo, l'un des organisateurs de la rando du jour, avait prévenu les participants : « Soyez à l'heure, on partira à 8 heures précises ! ». Sur le parking Jean-Brossette, les 21 marcheurs de cette grande randonnée de 20 km et 800 m de dénivelé, se sont rapidement répartis dans les cinq véhicules, les déplacements se font en covoiturage. Et c'est bien à 8 heures sonnantes que les voitures se sont ébranlées en direction des contreforts du Pilat. Un voyage au cours duquel les marcheurs expliquent la philosophie et l'organisation du club. Club qui existe depuis trente ans et qui est presque victime de son succès. « Nous sommes actuellement 190, c'est un peu la limite pour bien gérer et connaître tout le monde », souligne Vincent Polo qui est aussi un des responsables de l'activité auprès du centre social Jean Rostang (lire ci-dessous). Et d'ajouter : « Tout le monde doit trouver son compte dans les randos que nous proposons. Elles sont classées en trois difficultés, suivant la distance et le dénivelé, disons entre 13 km et 25 km pour les plus longues. Comme elles sont toutes répertoriées sur le site, chacun peut choisir en fonction de sa forme du moment et de ses capacités ».

Une organisation impeccable

« Le covoiturage, permet une grande souplesse d'organisation et pas d'inscription préalable », explique Christian Bour, autre responsable du club qui précise que « bien sûr les passagers participent aux frais de transport ». Arrivé sur les lieux du départ de la rando, l'organisation se met en place. Les animateurs techniques échangent sur l'itinéraire, se répartissent les cartes, les talkie-walkies et les GPS de rando et l'on s'élance à l'assaut des 20 km, pour 6 à 7 heures de marche. « Il y a toujours un organisateur en tête et un en fin du groupe pour garantir la sécurité et respecter le rythme de chacun. Avec notre matériel, on communique facilement et on ne se perd pas », précise Vincent Polo. Il n'y a plus qu'à se laisser guider et à participer à la bonne humeur ambiante.

De notre correspondant Christian Gizon

Pratique. Les sorties régulières du club

Tous les lundis en alternance : moyennes randonnées (moins de 19 km et 600 m de dénivelé) et grandes randonnées (moins de 25 km et 1 000 m de dénivelé). Départ à 8 heures.

Les mardis, une semaine sur deux : petites randonnées (moins de 15 km et 350 m de dénivelé). Départ 9 heures.

Le calendrier des randonnées est consultable sur le site :

<http://clubrandocentresociauxdemeyzieu.com>

Rendez-vous sur le parking Jean-Brossette, au début de la rue d'Aquitaine (face au pôle senior).

Coût de l'inscription annuelle : 6 € d'adhésion au centre social et 12,5 € pour la cotisation au club.

Renseignements : centre social Jean-Rostand, 28, chemin du Pommier, Meyzieu. Tél. 04 78 31 42 63

C'est le club qui a le plus d'adhérents

Mohamed Dernouny, directeur adjoint des centres sociaux de Meyzieu



Mohamed Dernouny est directeur adjoint des centres sociaux de Meyzieu Photo Christian Gizon

Le club de randonnées est l'un des douze clubs de loisirs des centres sociaux de Meyzieu dirigés par des bénévoles. Il est encadré par quinze responsables techniques que nous avons formés aux premiers secours et à la lecture de carte pour garantir la sécurité des adhérents. Quatre de ces responsables sont nos interlocuteurs auprès des instances du centre social. C'est un club qui fonctionne très bien et qui est tout à

fait dans l'esprit des centres sociaux en défendant des valeurs de solidarité et de convivialité.

Une soirée avec l'Association des pères de familles espagnoles émigrées en France



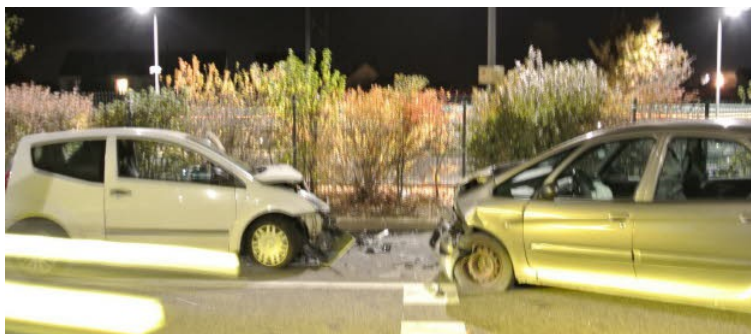
Le groupe « La farola » a fait admirer son talent. Photo Agostino Alfano

Les adhérents et amis de l'association de Apfeef (Association des pères de familles espagnoles émigrées en France), présidée par Juan-José Lopez Tendero, étaient réunis, ce dimanche, à la salle des fêtes de la place Burignat pour déguster une super paella, préparée par les bénévoles, et assister à un très beau spectacle. En première partie, le groupe « La Farola » a fait admirer son immense talent en proposant des musiques espagnoles sur des airs de flamenco.

Après cette belle démonstration, le groupe de danseurs et danseuses de flamenco « Myriam et pepé » est monté sur scène et a proposé des danses espagnoles sur la base du folklore populaire issu des diverses cultures andalouses. Le tirage d'une riche tombola a clôturé cette belle journée.

Le prochain rendez-vous de l'association est fixé au 7 décembre pour le traditionnel loto.

Faits divers. Carambolage à Meyzieu : à l'arrivée des policiers, les conducteurs avaient disparu...



En blanc, la C2 est sur la voie de gauche, la Picasso à droite, arrivant de la rue Henri-Lebrun. Photo Christian Gizon

Samedi, aux alentours de 19 h 30, quatre voitures se sont heurtées de front à l'intersection de la rue Henri-Lebrun et de la rue de la Gare. À l'arrivée des forces de police, prévenus par les pompiers, les conducteurs s'étaient évanouis dans la nature. La situation des véhicules sur la chaussée pourrait laisser penser qu'ils se sont heurtés volontairement, la Picasso tentant d'empêcher la petite C2 de passer. À notre connaissance, il n'y a pas eu de blessé.

BLOC-NOTES

Permanence annulée - La permanence du contrôleur des impôts directs du mercredi 3 décembre, en mairie, est annulée. Tous les jours. Jusqu'au mercredi 3 décembre.

Vaccination contre la grippe – L'association AISI tiendra plusieurs permanences, sans rendez-vous. Mardi 21 octobre de 9h à 13h, jeudi 23 octobre de 9h à 13h, jeudi 30 octobre de 9h à 13h, jeudi 6 novembre de 9h à 13, mercredi 12 novembre de 9h à 13h, mardi 18 novembre de 9h à 13h, jeudi 20 novembre de 9h à 13h, mercredi 26 novembre de 9h à 13h. Au centre de soins infirmiers. Association AISI Tél. 04 78 31 81 67

Sortie seniors : journée en Dombes - Départ à 11h pour Ambérieux en Dombes. Déjeuner typique de la Dombes à l'auberge de la Tour. A 15h, circuit guidé de la route des Etangs en autocar. 3 arrêts prévus : au bord d'un étang, à proximité d'un château médiéval et l'abbaye Notre Dame des Dombes. Retour en fin d'après-midi. Jeudi 27 novembre Au Pôle seniors le Marronnier. 30 rue Louis-Saulnier Pôle seniors Tél. 04 72 45 20 70 pole.seniors@meyzieu.fr

Vente de produits italiens - Une vente de produits alimentaires est organisée en partenariat avec le Cercle franco-italien : pâtes, charcuterie, fromage, sauces. Vendredi 28 novembre de 8h30 à 18h. Parking stade des Servièzes. De la République Lo Manto Calogero Tél. 04 72 02 85 70 NC

Marché de la création - 29e édition proposée par l'association des créateurs majolans. Vendredi 28 novembre de 14h à 19h, samedi 29 novembre de 10h à 19h, dimanche 30 novembre de 10h à 18h. A l'espace Jean Poperen. 135 rue de la République