

Un club de randonnée qui marche

Jeudi dernier, c'était le bilan d'activités du club de randonneurs des centres sociaux de Meyzieu. En présence de la directrice adjointe des centres sociaux, Véronique Morelet et de Kylian Perron, animateur seniors, les encadrants du club ont dressé un bilan impressionnant dans lequel se mêlent randonnées, séjours collectifs et solidarité.



Le groupe des 90 randonneurs qui a passé cinq jours à Vogüé en Ardèche, un séjour organisé par le club des centres sociaux de Meyzieu. Photo fournie par le club

Près de 90 adhérents, sur les 200 inscrits, étaient présents pour écouter le bilan annuel des animateurs du club. Mais aussi pour le plaisir de se retrouver en dehors des chemins de randonnées. Les chiffres sont impressionnants : si l'on cumule toutes les sorties durant la saison écoulée, 66 au total, les marcheurs majolans, pour la grande majorité des seniors, ont effectué 1 200 km et 18 000 mètres de dénivelé.

Il existe trois niveaux pour ces marches effectuées dans un rayon de 60 km maximum autour de Meyzieu : moins de 25 km, moins de 19 km et moins de 15 km avec des dénivelés qui vont au maximum de 350 à 1 100 m suivant la catégorie. Les randonnées sont encadrées par une quinzaine d'animateurs bénévoles, tous formés à l'orientation et aux premiers secours, équipés de talkies-walkies. À chaque sortie, au moins deux encadrants sont présents, la palme des animateurs revenant cette année à Vincent Polo, pour 54 randonnées effectuées comme encadrant durant la saison.

Personne ne reste sur la touche

La solidarité, le partage, le lien entre les marcheurs, la lutte contre l'isolement et la convivialité constituent l'ADN du groupe. « Nous tenons beaucoup à garder avec nous des personnes qui ont marché, ont été des piliers du club ou ont connu des accidents de la vie. Bien qu'ils ne puissent plus marcher, ils sont les bienvenus à nos séjours annuels, aux randonnées surprises et à nos rencontres conviviales », explique Christian Bour, l'un des animateurs du club avant de faire le compte rendu du séjour à Vogüé, en Ardèche, qui a rassemblé 90 personnes et de présenter l'enquête de

satisfaction post-séjour : « Chacun trouve sa place, nous vieillirons tous, on était très nombreux mais l'organisation était impeccable, c'était bien de retrouver les copains », ont noté les participants.

Un club balade créé cette année

Sous l'impulsion de Kylian Perron, animateur senior, un club balade a été créé afin de proposer des marches plus faciles, 6 km maximum, aux seniors moins vaillants et compléter l'offre marcheurs des centres sociaux. La première, qui a eu lieu au Grand Parc, a rassemblé 14 personnes.

Renseignements et inscriptions auprès des centres sociaux de Meyzieu sur www.centresociauxmeyzieu.com ou www.clubrandocentresociauxdemeyzieu.com/

BLOC-NOTES

Fête nationale

Foodtrucks, bal populaire avec l'orchestre de Jean-Pierre Verdolini et feu d'artifice sont organisés par la Ville. Entrée à la zone festive par la rue Victor-Hugo ou par l'anneau bleu depuis l'avenue du Carreau. Privilégier les modes doux ; parking à vélos surveillé sur le site. *Jeudi 13 juillet à 18h30. Promenade d'Herbens. Gratuit. Tél. 04.72.45.16.99.*

Messe

Samedi 8 juillet à 18h30. Maison paroissiale Centre saint Jean XXIII. 61 avenue de Verdun.