



La randonnée comme bain de jouvence

Plus de 90 séniors Majolans de 60 à 90ans sont partis, fin mai, en séjour randonnée à Métabief dans le Jura. Retour sur une semaine vivifiante, organisée par le club de randonnée des Centres sociaux de Meyzieu.

Dans la mythologie romaine, Jupiter aurait transformé la nymphe Jouvence en fontaine ayant un pouvoir régénérateur. Il semble bien que la randonnée et les liens conviviaux qui se sont créés lors du séjour à Métabief, aient eu, pour ce groupe de séniors Majolans, la même fonction de jouvence que la mythique fontaine. C'est le ressenti général exprimé par les participants en fin de semaine, malgré une météo exécrable qui n'a pas réussi à "doucher" l'enthousiasme des randonneurs : "On a des organisateurs hors pair, qui sont très attentifs à chacun d'entre nous, personne n'est laissé de côté ! On a découvert une belle région. La restauration était excellente et le personnel adorable, et les animations au top" a-t-on entendu lors du bilan final. Alors même si, certains, ont pataugé dans 20 cm de boue lors de leur dernière randonnée perturbée par une pluie persistante, ce ne sont que les bons souvenirs que les marcheurs ont ramenés à Meyzieu.

Une volonté affichée de convivialité

"Ces séjours que nous organisons chaque année dans le club de randonnée ont un triple effet" commente Christian Bour l'un des 8 bénévoles encadrant le séjour : "Ils permettent un maintien en forme bénéfique par des marches adaptées aux possibilités de chacun, ils créent une convivialité qui réjouit tout le monde et rejouit sur nos adhérents les plus isolés favorisant ainsi la création de liens durables". En somme des objectifs qui collent parfaitement avec le projet des Centres sociaux.